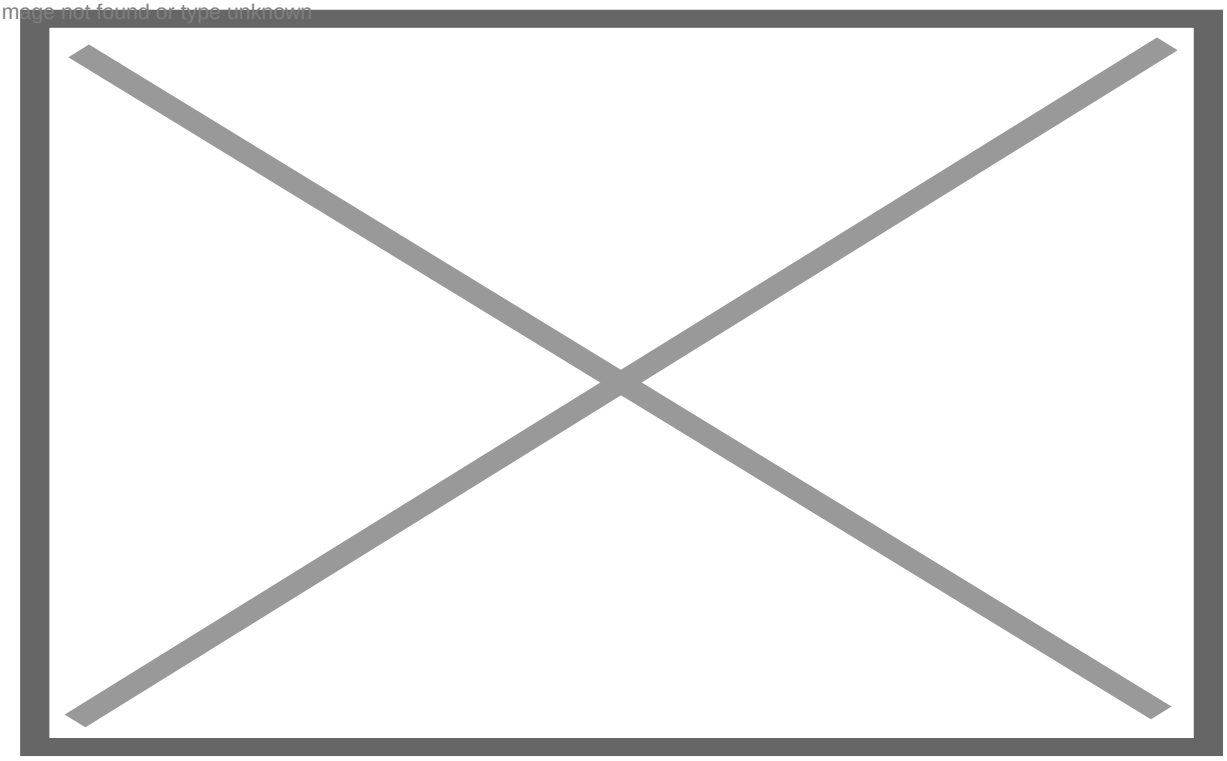
AGEDECYL REFLEXIONA SOBRE CÓMO FOMENTAR EL EJERCICIO FÍSICO

Desde los estamentos públicos se promueven políticas de participación y concienciación para la realización de ejercicio físico saludable. Igualmente, empresas del sector deportivo utilizan herramientas para el fomento y activación de la sociedad que van desde las nuevas tecnologías al coaching individualizado.

El **Museo de Burgos** acogió el pasado 26 de octubre una jornada compuesta por cuatro ponencias y 7,5 horas lectivas, en la que se expusieron casos reales y exitosos implantados en diversas provincias de cara a lograr el fomento del ejercicio físico de la población.

Image not found or type unknown



Esta jornada fue coordinada por **AGEDECYL**, la Asociación de Gestores del Deporte de Castilla y León, con la colaboración del **Ayuntamiento de Burgos**, el **Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla y León**, la **Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León AFEDECYL**, y la **Fundación de la Universidad Europea Miguel de Cervantes**.

Esta interesante y gratuita jornada estaba orientada a gestores deportivos del ámbito público y privado, técnicos y gerentes de clubes y federaciones, estudiantes y licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y en Administración y Dirección de Empresas, responsables políticos del área de deportes y profesionales sin titulación interesados en la gestión deportiva.

Alexander González, de la escuela vasca del deporte, expuso en primer lugar el **“Proyecto Mugiment”**, varias Iniciativas orientadas a promover la actividad física y disminuir el sedentarismo, priorizando las medidas para que las personas inactivas dejen de serlo y donde agentes de diferentes ámbitos trabajan de manera conjunta con el fin de mejorar los hábitos sociales de actividad física.

Tras el café, llegó la segunda de las ponencias, llevada a cabo por **Kepa Lizarraga Sáinz** , **Médico del Deporte en la Diputación Foral de Bizkaia**, bajo el título “La importancia de la actividad física y el deporte como herramienta en la salud”, dónde se centró especialmente en la acción facilitadora de las administraciones, y la cercanía de estas con los ciudadanos para fomentar la actividad física como mejora de la salud.

A continuación, una mesa redonda dedicada a la “Necesidad de una estrategia común para el fomento del ejercicio físico”, cerró la jornada de mañana, y ya por la tarde, **Orlando Castro Trigueros**, Licenciado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de León y Entrenador Nacional de Atletismo y Triatlón, habló sobre “Ciudadanos que buscan prácticas más saludables, lúdicas, recreativas y no

competitivas: Corriendo por Palencia". Dónde nos explicó que esta, es una entidad de promoción y recreación deportiva, cuyo fin no es competir, ni compararse con otros, sino de aprender juntos bajo una "Comunidad de afecto y de aprendizaje".

Para cerrar esta jornada, **Óscar Sánchez Campos**, Licenciado en CC Económicas, Master en Dirección y Gestión de entidades Deportivas, Especialización en Gestión Pública Local y **responsable del programa Vallecas Activa**, vinculó su ponencia a la Promoción social del ejercicio físico y al Programa Vallecas Activa.

Link to Original article: https://www.fagde.org/blog/agedecyl-reflexiona-sobre-como-fomentar-el-ejercicio-fisico?elem=284561