

MANIFIESTO DEL CONSEJO COLEF EN DEFENSA DEL DEPORTE COMO ACTIVIDAD ESENCIAL



Este documento sale a la luz en un contexto en el que, desde diversas administraciones públicas, se están aplicando **severas restricciones tanto en la práctica deportiva como en el uso de las instalaciones** dedicadas a tal fin.

En su escrito, el **Consejo COLEF** remarca que además de ser un derecho fundamental reconocido, la práctica de la educación física, la actividad física y el deporte constituyen una fuente de salud y que, por tanto, su promoción y protección pueden resultar beneficiosas para disminuir el riesgo de contagio por Covid-19. Así mismo, constata que "la práctica físico-deportiva autogestionada comporta mayores riesgos y no tiene la misma efectividad que aquella realizada bajo supervisión de personal cualificado".

El **manifiesto íntegro** está disponible para su lectura [AQUÍ](#).

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/manifiesto-del-consejo-colef-en-defensa-del-deporte-como-actividad-esencial?elem=284984>