LA ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS REFLEJA UN AUMENTO DE LA PRÁCTICA DE DEPORTE

El estudio, basado en una muestra de personas mayores de 15 de años, incluye entre sus principales conclusiones la constatación de un aumento considerable de la práctica deportiva respecto a 2015, año en el que se publicó la anterior **Encuesta de Hábitos Deportivos**.

Así, esta última entrega refleja que **6 de cada 10 personas de 15 años en adelante practicó deporte en 2020** ya fuera de manera periódica u ocasional. Ello es un 59/6% de la población, lo que supone un aumento de 6,1 puntos en la práctica deportiva respecto a 2015.

Además, **los incrementos más notables** se dan entre las personas que practican deporte con una **frecuencia diaria y semanal**, rangos en los que los crecimientos son de 7,6 y 8.6 puntos, respectivamente.

En el siguiente enlace se puede consultar en su integridad la Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2020.

Link to Original article: https://www.fagde.org/blog/la-encuesta-de-habitos-deportivos-refleja-un-aumento-de-la-practica-de-deporte?elem=285081