

CAMPAÑA DE LA FUNDACIÓN ESPAÑA ACTIVA PARA PROMOCIONAR LA ACTIVIDAD FÍSICA



La entidad presidida por **Jaime Lissavetzky** ha publicado un vídeo en el que el famoso presentador de televisión hace hincapié en los efectos nocivos del sedentarismo y, por el contrario, recalca los beneficios de una vida activa y saludable.

La de **Jorge Fernández** es una voz autorizada ya que, además, es **licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** por la **Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV-EHU)**.

Puedes ver el vídeo haciendo clic [AQUÍ](#).

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/campana-de-la-fundacion-espana->

[activa-para-promocionar-la-actividad-fisca?elem=285085](#)