MIKEL IZQUIERDO LIDERA UN ESTUDIO SOBRE LA RECOMENDACIÓN DEL EJERCICIO EN PERSONAS MAYORES

A juicio de **Izquierdo**, que fue **ponente en el último Congreso de FAGDE**, celebrado en 2015, “el desafío del futuro es integrar programas de ejercicio físico para pacientes de entornos sanitarios”. No en vano, el investigador de la UPNA afirma que "las intervenciones con ejercicio físico en algunos de estos pacientes son actualmente más útiles que las farmacológicas”.

Izquierdo aún va más allá y llega a aseverar que "en la actualidad, basándonos en la evidencia científica, no sería ético no prescribir ejercicio físico a las personas cuando van al médico o están ingresadas en los hospitales”.

El **artículo íntegro** en su versión original en inglés se puede consultar AQUÍ.

Imagen y fuente: UPNA

Link to Original article: https://www.fagde.org/blog/mikel-izquierdo-lidera-un-estudio-sobre-la-recomendacion-del-ejercicio-en-personas-mayores?elem=285091