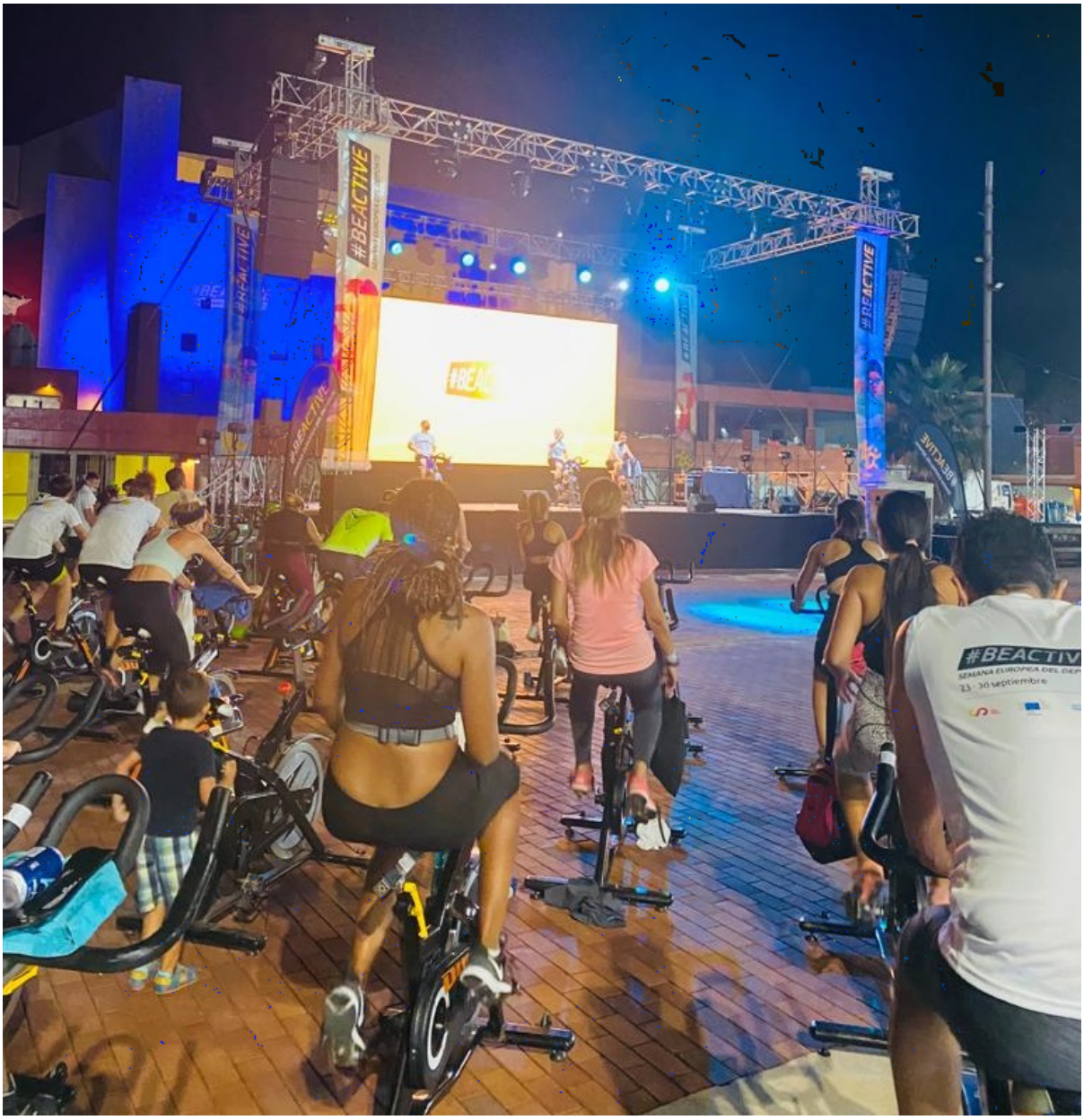
La Fundación España Activa colabora en la Semana Europea del Deporte

La **Fundación España Activa** ha vuelto a colaborar este año en la organización de la **Semana Europea del Deporte** que ha tenido lugar **entre los días 23 y 30 de septiembre** . Este evento, que **se celebra de forma simultánea en todos los países de la Unión Europea**, tiene como objetivo implicar a todos los estamentos sociales en la **promoción de la actividad física y el deporte**, así como los buenos hábitos alimentarios entre la población.

En esta séptima edición se ha escogido como **embajadores** a los deportistas **Roxana Popa**, gimnasta artística, y **Paco Cubelos**, piragüista. Además, se ha incorporado como novedad para representar la Semana Europea del Deporte a un **influencer** de este ámbito, **Rubén García**.



Como en años anteriores, este proyecto cuenta con diversos eventos siendo los más destacados el **#BEACTIVE DAY**, celebrado el día 23 a modo de arranque de la SED, y la **#BEACTIVE NIGHT**, que tuvo lugar **el sábado 25 por la tarde-noche en Las Palmas de Gran Canaria**. Ambas fechas forman parte de una campaña europea que está inspirada en el **Proyecto National Fitness Days for Europe** diseñado para promover la importancia de la actividad física para el bienestar físico, mental y social de las personas.

En esta ocasión, la **Fundación España Activa**, a través de **sus socios Altafit, Dreamfit y Go Fit**, se encargó de ofrecer cuatro del **siete masterclass durante la #BEACTIVE NIGHT**. Concretamente, se impartieron clases colectivas de yoga, zumba, spinning y body combat, que concentraron a un importante número de aficionados al deporte. En esta jornada, se ofrecieron también otras actividades como petanca, ajedrez, baloncesto, pádel, esgrima, salsa o bachata, todas con carácter gratuito.

Jaime Lissavetzky, presidente de la Fundación España Activa, ha querido destacar la importancia de proyectos como este para acercar los beneficios de la actividad física a toda la sociedad: “Organizar eventos colectivos para acercar el deporte a todos los públicos a través de actividades lúdicas es esencial para promover un estilo de vida saludable en la población. Desde la Fundación creemos que es muy importante que sigamos colaborando entre todas las entidades para concienciar sobre los peligros que el sedentarismo puede acarrear a la salud de la ciudadanía. Este es uno de nuestros objetivos como organización”.

La Semana Europea del Deporte es una iniciativa de la Comisión Europea, impulsada a nivel nacional por el **Consejo Superior de Deportes** y liderada en la capital grancanaria por el **Instituto Municipal de Deportes**. **La Fundación España Activa lleva desde 2015 cooperando en su desarrollo** como parte de su misión en la promoción de estilos de vida saludables. Así, se suma a otros proyectos como **'EmpiezaXti'**, un programa de actividades gratuitas desarrolladas y dirigidas por personal cualificado que se está realizando en Asturias con el objetivo de acercar la actividad física a todos los públicos, o **la campaña 'Actívate por una vida mejor'** con la que la institución busca impulsar los estilos de vida activos en colegios de todo el país.

Link to Original article: https://www.fagde.org/revista-fagde-no30/la-fundacion-espana-activa-colabora-en-la-semana-europea-del-deporte?elem=285880