Semana Europea del Deporte: #BeActive, BeSafe

Como cada año, la **Fundación España Activa** ha colaborado con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)** en la organización de la **Semana Europea del Deporte 2020**, un evento organizado por la **Comisión Europea**, que se celebra de forma simultánea en todos los países miembros y cuyo principal objetivo es implicar a todos los estamentos sociales en la promoción de la actividad física y el deporte entre la población.

Esta edición ha estado enfocada en la concienciación de la ciudadanía sobre la importancia de integrar la actividad física y la práctica deportiva en sus hábitos de vida como la mejor herramienta para proteger la salud física y mental en estos días marcados por la pandemia. Así mismo, ha contado como embajadores de la iniciativa en España con los deportistas **Ray Zapata**, gimnasta medalla de bronce en el Campeonato Mundial de Gimnasia Artística de 2015 y medalla de oro en los Juegos Europeos de Bakú 2015; **Laura Ester**, jugadora de waterpolo subcampeona olímpica en 2012, campeona de Europa en 2014 y 2020 y campeona del Mundo en 2013; y **Sara Andrés**, atleta paralímpica medalla de bronce en el Mundial de Londres en 400 y 200 metros lisos y récord del mundo en 100m en el Mundial de Dubái en 2019.

Ray Zapata

Laura Ester

Sara Andrés

Debido a las actuales circunstancias derivadas de la situación de emergencia sanitaria provocada **por el Covid-19**, **este año no se ha podido celebrar los distintos eventos que hubieran tenido lugar en varias ciudades de la geografía española**, en donde se esperaba una asistencia de entre 2.500 y 3.000 personas en cada localidad. Las limitaciones derivadas de la pandemia han hecho que esta edición se celebrara de **manera virtual**, manteniendo la sede en **Gijón**, en donde se llevaron a cabo **6 masterclass que se grabaron en vídeo** para difundirlas a través del canal de YouTube del propio **CSD**, con la intención de llegar al mayor número de público posible.

La **Fundación**, a través de sus socios, ha protagonizado tres de las seis masterclass: G-Dance, impartida por **Altafit**; GAP, por **Metropolitan**; y Yoga por **DreamFit**. Las otras tres clases, Full Body, Pickelball y HIIT, corrieron a cargo del propio **Ayuntamiento de Gijón**. Todas fueron grabadas en el **Palacio de los Deportes** de la ciudad de **Gijón** siguiendo todas las medidas de seguridad e higiene que recomiendan las autoridades sanitarias. A través de estos vídeos, y bajo el lema **#BeActive, BeSafe**, se animó a la población a practicar deporte de forma segura.

El acto de presentación se realizó de manera virtual y contó con la participación del **presidente de la FEMP y alcalde de Vigo, Abel Caballero**; de la **consejera de Cultura, Política Lingüística y Turismo del Principado de Asturias, Berta Piñán**

; del **concejal de Deportes del Ayuntamiento de Gijón, Ramón Tuero**; del **presidente de la Fundación España Activa, Jaime Lissavetzky**; y de los embajadores de la Semana, **Ray Zapata y Laura Ester**.

En paralelo, se celebró un **concurso de fotografía y vídeo** a través de redes sociales con el que se quiso integrar a todos los espectadores en la iniciativa animándolos a la práctica de actividad física y deporte.

Jaime Lissavetzky, presidente de la Fundación España Activa, aprovechó esta ocasión para hacer un **llamamiento a la sociedad** y reivindicar la importancia de **incorporar hábitos de vida activos en el día a día**. Además, remarcó “la necesaria acción frente al sedentarismo y la inactividad para mejorar la salud y el bienestar de todos”.

Link to Original article: https://www.fagde.org/revista-fagde-no27/semana-europea-del-deporte-beactive-besafe?elem=285945